

Heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Tej Pulykamell sonkás Rozskenyér Margarinnal Paprikával			Vaníliás tej Kiflivel			Narancsos limonádé Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér Reszelt sajttal Paradicsommal			Tej Tonhalkrém Félbarna kenyér Paprikával			Tej Baracklekváros Félbarna kenyér Margarinnal			Limonádé Korpás kenyér Kenőmájással Uborkával		
		Energia: 312.83 Kcal / 1,307.63 KJ			Energia: 242.46 Kcal / 1,013.48 KJ			Energia: 262.78 Kcal / 1,098.42 KJ			Energia: 391.65 Kcal / 1,637.10 KJ			Energia: 321.96 Kcal / 1,345.79 KJ			Energia: 209.91 Kcal / 877.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.65 g	9.16 g	8.60 g	8.87 g	4.48 g	2.38 g	10.80 g	8.27 g	4.02 g	13.63 g	18.22 g	6.18 g	12.73 g	8.20 g	4.12 g	6.17 g	4.48 g	1.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.77 g	0.00 g	1.31 g	41.37 g	9.99 g	0.58 g	36.08 g	6.10 g	0.55 g	42.78 g	0.00 g	0.26 g	49.11 g	6.23 g	0.29 g	35.73 g	8.19 g	0.88 g		
1,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10			1,7,(12)			1,(6),(7),(10)				
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Alma			Nektarin			Görögdinnye			Nektarin			Banán			Gyümölcs		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ			Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ			Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.50 g	0.20 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.50 g	0.00 g	0.02 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g	6.50 g	0.00 g	0.01 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g		
1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,8,9,(5)			1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9,(10)				
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Tejfölös zöldborsóleves Olaszos rakott tészta			Gyümölcslé Paraj főzelék Főtt tojással Főtt burgonyával			Májgaluska leves Aranygaluska Vanília sodóval Nektarin			Gyümölcslé Paradicsomos káposzta Sertés aprósüttel Félbarna kenyérral			Gyümölcslé Karlábé főzelék Zabpelyhes vagdalttal Félbarna kenyérral			Brokkolikrémleves Pírtott kenyérrakocskával Sertés aprósütt Steak burgonyával		
		Energia: 499.40 Kcal / 2,087.49 KJ			Energia: 343.72 Kcal / 1,436.75 KJ			Energia: 674.80 Kcal / 2,820.66 KJ			Energia: 484.17 Kcal / 2,023.83 KJ			Energia: 449.82 Kcal / 1,880.25 KJ			Energia: 428.95 Kcal / 1,793.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.23 g	21.38 g	6.21 g	12.31 g	12.97 g	2.95 g	22.76 g	24.02 g	6.63 g	17.65 g	24.01 g	6.47 g	17.38 g	18.91 g	5.04 g	24.36 g	8.48 g	2.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.29 g	0.46 g	3.47 g	44.13 g	15.69 g	0.98 g	91.57 g	24.33 g	1.74 g	48.20 g	10.31 g	2.78 g	51.78 g	5.70 g	1.63 g	62.69 g	0.09 g	3.15 g		
1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,8,9,(5)			1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9,(10)				
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Limonádé Vaníliás-meggyes puding Kiflivel			Málnás tea Sonkakrém Zsemle Uborkával			Tej Sült zöldségrétes Félbarna kenyérral			Citromos tea Gyümölcsjoghurt Korpás kiflivel			Meggyes tea Pritamin paprikás sajtkrém Zsemle Salátalevéllal			Tej Vaníliakrém rúd		
		Energia: 292.71 Kcal / 1,223.53 KJ			Energia: 242.31 Kcal / 1,012.86 KJ			Energia: 336.91 Kcal / 1,408.28 KJ			Energia: 248.57 Kcal / 1,039.02 KJ			Energia: 235.52 Kcal / 984.47 KJ			Energia: 485.90 Kcal / 2,031.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.20 g	2.33 g	1.11 g	6.68 g	6.41 g	3.13 g	13.73 g	11.20 g	4.63 g	6.50 g	6.02 g	3.17 g	5.70 g	6.16 g	3.57 g	18.51 g	32.06 g	13.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.80 g	15.98 g	0.57 g	39.14 g	12.19 g	0.14 g	44.78 g	0.00 g	0.34 g	42.25 g	28.02 g	0.49 g	39.00 g	9.99 g	0.24 g	30.26 g	0.00 g	1.61 g		
1,7			1,7			1,3,7,10,(12)			7,(1)			1,7			1,7,(3),(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Quadro Byte Zrt

**Jóétvágyat kívánunk!**  
**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos acószám: 17783409-5-13.  
 ...Árúszáma: 1489580213  
 12  
 Élelmézszervezető 1/1  
 2024.07.23. 7:42:31 | QB - Élelem

Heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.04.

